

Wochenendworkshop mit Helga und Martin

Am 23. und 24. Januar 2010 kamen Helga Preuß und Martin Ströfer zu uns nach Berlin, um mit uns einige neue Tänze einzuüben. In der Turnhalle der Uhlenhorst-Grundschule fanden sich am Samstagnachmittag über 20 Tänzerinnen und Tänzer ein. Wolfgang Preuß kümmerte sich um die Technik und so stand einem arbeitsreichen Wochenende nichts im Wege.

Helga hatte ein buntes Programm neuer Tänze mitgebracht. Dabei waren sowohl ruhige als auch flotte lustige Tanzformen. Letztere vor allem für unsere jungen Tänzerinnen und Tänzer. Martin begleitete uns in seiner gewohnt souveränen Art und Helga gab sich alle Mühe uns in die Geheimnisse der Tänze einzuführen.

So mühten wir uns zum Beispiel mit Lanzer, Märkischer Viertour, Großem Achter, Changier Quadrille, Wiborg und Wilder Hummel. Vor allem der Große Achter für acht Paare als auch die Wilde Hummel, ein flotter Tanz für die Jüngeren, hatten es uns angetan.



Helga, Wolfgang und Martin übernachteten bei Mitgliedern unserer Gruppe und nach einem längeren gemeinsamen „Erfahrungsaustausch“ am Abend fanden wir uns am Sonntagvormittag zur letzten Trainingsrunde ein. Die Tänze wurden noch mal wiederholt und es klappte alles schon ganz gut. Es hat alles Spaß gemacht und wir werden die Trainingsrunde sicher wiederholen.